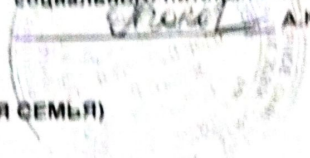


"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ)
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
№ 37/2015г Суп картофельный	200		2,02	2,38	15,88	93
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
№ 303/2015 Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2023г Напиток из урюка	200/8		0,80	0,10	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		70,34	19,95	18,55	90,16	610
ВТОРНИК						
№ 86/2015 г Щи из свежей капусты, картофелем и сметаной	200/5		1,58	4,91	7,33	81
ТТК 2022 г Жаркое по - домашнему	40/160		12,55	17,93	39,88	370
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		70,34	15,09	18,29	66,71	493
СРЕДА						
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) порционные	60		0,42	0,06	1,14	7
№ 98/2015 г Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,93	5,04	12,12	102
ТТК 2022 г Чикен	90		9,10	10,11	19,09	202
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные с маслом	150/3		5,67	6,64	35,97	227
ТТК 2021 г Чай с сахаром и лимоном	200/8/5		0,06		8,15	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		70,34	19,28	22,15	94,17	656
ЧЕТВЕРГ						
№ 82/2015г Борщ со св. капустой, картофелем и сметаной	200/5		1,42	4,13	9,84	83
ТТК 2023 г Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	49,03	384
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		70,34	14,78	15,97	75,86	507
ПЯТНИЦА						
ТТК 2021 г Ассорти овощное(помидоры, огурцы, масло раст.)	30/30/5		0,5	5,01	1,71	55
№ 102/2015г Суп картофельный с горохом	200		4,70	4,44	15,42	121
ТТК 2021 г Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
№ 312/2015г Пюре картофельное	150		3,28	4,65	29,93	174
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,15	46
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		70,34	18,00	20,34	75,84	549
СУББОТА						
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) порционные	60		0,7	0,12	2,28	14
№ 101/2015 Суп картофельный с рисом	200		1,70	2,30	13,95	84
ТТК 2015 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		16,24	16,43	39,83	370
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		70,34	20,48	19,09	80,61	577

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

Утверждено"
директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

В столовых общеобразовательных школ РТ (МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ)

с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 97/2015г	Суп картофельный	200		9,79	13,93	7,73	192
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		9,8	11,83	5,83	169
№ 304/2015 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,15	46
ТТК 2021 г	Печенье Шоколадное	1шт/15		0,33	0,06	1,14	7
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		70,34	16,62	17,70	76,97	537
ВТОРНИК							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты, картофелем и сметаной	200/5		1,58	4,9	7,3	81
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		12,89	15,91	35,79	341
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		70,34	15,53	16,30	66,20	480
СРЕДА							
№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,93	5,04	12,12	102
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		10,69	12,03	15,36	210
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		70,34	19,85	17,78	84,06	575
ЧЕТВЕРГ							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) порционные	60		0,7	0,12	2,28	14
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем и сметаной	200/5		1,55	4,8	9,9	91
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	49,88	430
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200/8		0,80	0,06	18,50	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		70,34	18,76	19,71	87,22	600
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Ассорти овощное(помидоры, огурцы, масло раст.)	30/30/5		0,54	5,09	1,71	55
№ 102/2015г	Суп картофельный с горохом и гречками	200/10		3,00	4,00	21,83	135
ТТК 2024 г	Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	25,36	230
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	29,93	176
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		70,34	19,71	22,29	109,24	735
СУББОТА							
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	200		1,70	2,30	13,95	84
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,40	15,71	8,80	219
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп.гарнир	20		0,14	0,02	0,4	2
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		70,34	19,72	20,55	71,98	551

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор: